

## SE PRÉPARER EFFICACEMENT AUX CONCOURS

<b>Durée</b>	<b>2 jours</b>	<b>Référence Formation</b>	<b>5-CO-CONC</b>
--------------	----------------	----------------------------	------------------

### Objectifs

Comprendre la nature des principales épreuves écrites ou orales des concours internes et connaître les attentes du jury  
Acquérir la maîtrise d'outils favorisant les capacités d'analyse et de synthèse indispensables

### Participants

Toute personne devant préparer un concours et souhaitant élaborer un plan de travail réaliste en fonction de ses contraintes personnelles ou professionnelles et de l'objectif visé

### Pré-requis

Pas de prérequis spécifiques

### Moyens pédagogiques

Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur  
Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion  
Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle  
Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.  
Remise d'un support de cours.

### PROGRAMME

#### Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

- Les principaux types d'épreuves
- Les attentes du jury

#### Gestion du temps de préparation

- Le plan de travail
- Les erreurs à éviter

#### Outils méthodologiques

- Les techniques de lecture active : survol, écrémage, repérage et reformulation
- La prise de notes : les schémas, fiches de lecture et grilles d'analyses
- Les différents niveaux de mémorisation et méthodes mnémotechniques

#### Recherche documentaire

- Comment utiliser au mieux les encyclopédies, les bibliographies, les bibliothèques, la presse, les ouvrages de synthèse, Internet
- ...

#### Culture générale : un état d'esprit

- Définition : entre érudition et intelligence du monde qui nous entoure
- Les problématiques contemporaines et leurs différentes approches
- Se constituer des dossiers autour d'une problématique donnée

#### Elaborer une réflexion personnelle

- Les différents types de plans
- L'argumentation
- L'esprit critique



**CAP ÉLAN FORMATION**

[www.capelanformation.fr](http://www.capelanformation.fr) - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : [contact@capelanformation.fr](mailto:contact@capelanformation.fr)

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834  
version 2024